
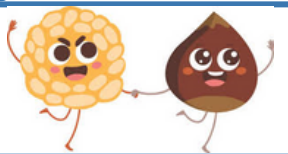


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>BENVINGUDA, TARDOR!</b> 	<b>1</b> Llenties amb arròs integral i verdures Truita a la francesa (3) amb formatge (7) i enciam	<b>2</b> Sopa de brou (12) amb pasta (1/3) Filet de perca al forn (4) amb enciam i pastanaga	<b>3</b> Puré de verdures Fideuada (1/2/3/7/13) amb all i oli (4)	<b>4</b> Mongeta tendra amb patates Botifarra (11) amb enciam i tomàquet
<b>7</b> Arròs amb salsa de tomàquet Crestes de tonyina (1/3/4) al forn amb enciam i cogombre	<b>8</b> Crema de carbassa Truita de patates (3) amb enciam i blat de moro	<b>9</b> Potatge de cigrons i espinacs Lluç al forn (4) amb patates	<b>10</b> Amanida d'enciam, tomàquet, cogombre, olives n i pastanaga Paella mixta (sípia i costella) (2/4/13)	<b>11</b> Pèsols amb patata Pollastre planxa amb enciam i olives
<b>14</b> Sopa de brou (12) amb pasta (1/3) i mongetes seques Hamburguesa mixta (11) amb patates rosses	<b>15</b> Bròquil amb patates Bunyols de bacallà (1/4/6/7) amb enciam i remolatxa	<b>16</b> Crema de carbassó Rodó de carn magra amb salsa de bolets i pèsols	<b>17</b> Fideuada (1/3) vegetal Filet de tilàpia (4) enfarinada (3) amb enciam i pastanaga	<b>18</b> Mongetes seques estofades amb hortalisses i patata Truita a la francesa (3) amb pernil dolç i enciam
<b>21</b> Espagueti (1/3) napolitana (tomàquet) Gall dindi rostit amb enciam i olives	<b>22</b> Mongeta tendra amb patates Croquetes de pernil (1/3/6/7/12) amb enciam i blat moro	<b>23</b> Crema de verdures Mandonguilles (1/3/6/11) a la jardineria	<b>24</b> Fideuada (1/2/3/7/13) amb all i oli (4) Ous durs (3) amb samfaina	<b>25</b> Llenties estofades amb hortalisses i arròs int. Lluç al forn (4) amb picada d'all i julivert, enciam i cogombre
<b>28</b> Arròs amb salsa de tomàquet Vedella amb salsa de pèsols, faves i pastanaga	<b>29</b> Sopa de peix (2/4/13) amb fideus (1/3) Escalopa de pollastre (1/3/7) amb enciam i tomàquet	<b>30</b> Puré de carbassa Truita francesa (3) amb enciam i formatge (7)	<b>31</b> Macarrons (1/3) amb xampinyons i ceba Filet de perca (4) a la Biscaïna	

### INFORMACIÓ D'INTERÈS:

- Les postres consisteixen en fruita de temporada quatre cops per setmana i un dia làctic (7)
- Utilitzem oli d'oliva per cuinar i amanir i oli de gira-sol alt oleic pels fregits.
- En les pastes s'ofereix formatge ratllat (7)

### Al·lèrgens

													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

Cuines TM informa que aquest menú està elaborat amb productes naturals potencialment al·lèrgens. En cas de presentar alguna intolerància cal notificar-ho al centre mitjançant un certificat mèdic

Recordatori: Es descomptaran les baixes avisades abans de les 9,30h del matí a través del telèfon del menjador o avisant directament a la coordinadora. Els Mestres, tutors/es, no són responsables d'avisar al menjador d'una absència, és responsabilitat de la família Tel. Menjador: 93 7772296