

MENÚ BASAL ESCOLES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Festa L. D	Escudella (12) amb pasta (1/3) i mongetes seques Ous durs (3) amb tires de pernil, enciam i blat de m.	Crema de verdures Mandonguilles (1/3/6/11) a la jardineria	Amanida d'enciam, remolatxa, taronja i olives Fideus (1/3) a la cassola (4) (costella porc)	Llenties estofades amb carbassó i pastanaga Filet de tilàpia (4) al forn amb patates
Sopa d'aviram (12) amb pasta (1/3) i verdures Bunyols de bacallà (1/4/6/7) amb enciam i remolatxa	Potatge de cigrons i mongeta tendra Hamburguesa vedella (11) amb enciam i blat de m.	Crema de carbassó Lluç al forn (4) amb patates i ceba	Purè de llenties Paella mixta (sípia i costella) (2/4/13)	Bròquil amb patata Trita a la francesa (3) amb formatge (7) i enciam
Llenties estofades amb hortalisses i arròs int. Crestes de tonyina (1/3/4) al forn amb enciam i cogombre	Pèsols amb patates Ous durs (3) amb salsa de tomàquet i pernil	Crema de carbassa Vedella estofada amb verdures i patates	Amanida d'enciam, tomàquet, tonyina (4) i blat de moro Fideuada (1/2/3/4/13) amb all i oli (7)	Sopa d'arròs amb pastanaga, porros i gambetes (2) Botifarra (11) amb mongetes seques
Macarrons (1/3) a la bolonyesa (11) Filet de llenguadina (4) enfarinada (1) amb enciam i pastanaga	Mongetes seques estofades amb hortalisses Gall dindi rostit amb enciam i remolatxa	Sopa de brou (12) amb pasta (1/3) i cigrons Trita de patates (3) amb enciam i tomàquet	Arròs amb verdures Croquetes de pollastre (1/6/7) amb enciam i blat de moro	Crema d'espínacs i formatge (7) Filet de lluç planxa (4) amb enciam i llenties

QUAN NOVEMBRE VE, ABRIGA'T BÉ!

INFORMACIÓ D'INTERÈS:

- Les pastres consisteixen en fruita de temporada quatre cops per setmana i un dia làctic (7)
- Utilitzem oli d'oliva per cuinar i amanir i oli de gira-sol alt oleic pels fregits.
- En les pastes s'ofereix formatge ratllat (7)

Allèrgens

és temps de...
VERDURA: Bleda, Bolets, Col, Col de Brusel·les, Coliflor, Endívia, Escarola, Espínacs, Moniato, Nap, Patata, Pebrot, Porro, Remolatxa, Tomàquet de penjat

FRUITA: Aranyó, Aranja, Caqui, Codony, Kiwi, Llimona, Magrana, Mandarina, Nabiu, Poma, Raim, Taronja

GLUTEN	CRUSTACIS	OUS	PEIX	CACAÜETS	SOJA	LLET	FRUITA SECA	MOSTASSA	SÈSAM	SULFITS	API	MOL·LUSCS	TRAMUSSOS
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

Cuines TM informa que aquest menú està elaborat amb productes naturals potencialment al·lèrgens. En cas de presentar alguna intolerància cal notificar-ho al centre mitjançant un certificat mèdic

Recordatori: Es descomptaran les baixes avisades abans de les 9,30h del matí a través del telèfon del menjador o avisant directament a la coordinadora. Els Mestres, tutors/es, no són responsables d'avisar al menjador d'una absència, és responsabilitat de la família Tel. Menjador: 43777 22 96